

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ
«ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 10»

РАССМОТРЕНО:
на заседании МО классных
руководителей
Протокол № 1
от 29.08. 2017г

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
(Протокол № 1 от 30.08.17)

УТВЕРЖДЕНО:
Директор МБУ «Школа №10»
Е.А. Жилкина
Приказ № 339 от 30.08.17



Спортивно-оздоровительное направление
Рабочая программа по внеурочной деятельности
«ИГРЫ НАРОДОВ МИРА»
1-4 КЛАСС

Разработчик:
Наумова Г.В., Иваева С.А., Белая Н.И., Смышляева Т.М.,
Орлова В.И., Ларькина Н.В.,
учителя начальных классов, высшей категории,
Былинина Т.Г., Яковлева Е.В., Майорова Е.В.,
учителя начальных классов первой категории

Тольятти 2017

Пояснительная записка

Данная программа внеурочной деятельности «Игры народов мира» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного стандарта начального общего образования. Подвижные игры в начальной школе являются незаменимым средством решения комплекса взаимосвязанных задач воспитания личности младшего школьника, развития его разнообразных двигательных способностей и совершенствования умений. В этом возрасте они направлены на развитие творчества, воображения, внимания, воспитания инициативности, самостоятельности действий, выработку умения выполнять правила общественного порядка.

Многообразие двигательных действий, входящих в состав подвижных игр, оказывает комплексное воздействие на совершенствование координационных и кондиционных способностей (способностей к реакции, ориентированию в пространстве и во времени, перестроению двигательных действий, скоростных и скоростно-силовых способностей).

В этом возрасте закладываются основы игровой деятельности, направленные на совершенствование прежде всего естественных движений (ходьба, бег, прыжки, метание), элементарных игровых умений (ловля мяча, передачи, броски, удары по мячу) и технико-тактические взаимодействия (выбор места, взаимодействие с партнером, командой, соперником), необходимые при дальнейшем овладении спортивными играми в средних и старших классах.

Цель программы: формирование устойчивого, заинтересованного, уважительного отношения к культуре родной страны и культуре других стран; содействие укреплению и сохранению здоровья младших школьников; создание эмоционально положительной основы для развития патриотических чувств: любви и преданности к Родине.

Задачи программы:

1. Расширять кругозор учащихся, формировать представления об окружающем мире.
2. Содействовать воспитанию нравственных и волевых качеств, потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья; развитию психических процессов и свойств личности,
3. Укреплять здоровье обучающихся через игровую деятельность.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности.

В результате обучений ученики должны познакомиться со многими играми, что позволит воспитать у них интерес к игровой деятельности, умение самостоятельно подбирать и проводить их с товарищами в свободное время.

Универсальные компетенции:

— умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;

— умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;

— умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Личностные результаты:

— активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;

— проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;

— проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;

— оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметные результаты:

— характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;

— общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;

— обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий подвижными играми;

— организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;

— планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;

— анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

— управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

Предметные результаты:

— организовывать отдых и досуг с использованием разученных подвижных игр;

— обобщать и углублять знаний об истории, культуре народных игр;

— представлять подвижные игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;

— формировать навыки здорового образа жизни;

— оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;

— организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;

— бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;

— взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;

— в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;

— выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;

— применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

Содержание курса внеурочной деятельности

1 класс. Русские народные игры

Т. Б. во время подвижных игр. «У медведя во бору», «Салки». Осенины - русские народные празднества. «Зайцы в огороде». Разучивание считалок. «Кошки-мышки». «Салки с мячом». Старорусские обряды ноября. «Кто сильнее». Ролевые и сюжетные игры. «Красная шапочка». «Пчелки». «Дети и медведи». «День и ночь». «Совушка». «День и ночь». «Теремок». Заклички. «Жмурки». «Нитка, иголка, узелок». Именинные дни. «Кот проснулся». «Пятнашки». «Гуси-лебеди». Обряд вязания узлов на счастье. «Зайцы, сторож и жучка». «Ловишки». «Салочки-колдунчики». «Колечко». Традиции русского народа. «Рыбаки и рыбки». «Беги». Весенние игры и состязания. «Совушка». «Цепи-кованы». «Волк во рву». Хороводы и хороводные игры Руси. «Ручеек». Весенние заклички. «Петухи». «Два Мороза». Ярилины игрища на Руси.

2 класс. Народные подвижные игры

Т. Б. во время подвижных игр. «Ручеек». «Салки». «Туда-обратно». «Выталкивание из круга». «Совушка». «Попрыгунчики – воробушки». «Паук и мухи». «Горелки». «Мышеловка». «Лиса в курятнике». «Два и три». «Мешочек». «Городок». «Филин и пташки». «Вызов номеров». «Кто дальше бросит?». «Что изменилось?». «Посадка картофеля». «Слушай сигнал». «Лягушка и цапля». «Угадай, чей голосок?». «Запомни свой цвет». «Шишки, желуди, орехи». «Белые медведи». «Угадай кто?». «Перемена мест». «Хитрая лиса». «Второй лишний». «Прыжки по кочкам». «Кто быстрее?».

3 класс. Игры народов мира.

1. Игры народов Сибири и Дальнего Востока

Историческое наследие игр. «Перетягивание каната». «Борьба на палке», «Куропатки и охотники». «Здравствуй, догони!». «Отбивка оленей». «Ручейки и озера». «Смелые ребята». «Бег в снегоступах». «Охота на куропаток». «Успей поймать». «Ловля оленей». Эстафеты, конкурсы, аттракционы.

2. Игры народов Коми, Бурятии, Калмыкии.

Особенности игр Коми, Бурятии, Калмыкии. «Ищем палочку». «Палочка – стукалочка». «Достань шапку». «Я есть!». «Биляша». «Мяч». «Пятнашки на санках». «Стой, олень». «Невод». «Табун». Игровая программа «Веселые старты».

3. Игры народов Кавказа.

Особенности кавказских игр. «Конно – спортивная игра». «Снятие шапки». «Игра в лягушек». «Конное поло». «Чья шеренга победит?». «Отдай платочек». Традиции народных праздников Кавказа. «Палочка – выручалочка». «День и ночь». «Изюминка». «Земля, вода, воздух, огонь», «Взятие в плен». «Утушка». Соревнования: «Веселые забавы».

4. Игры народов Украины, Белоруссии

«Колдун». «Иванка». «Мельница». «Охотники и утки». «Заморозка». «Колечко». «Гуси летят». «Сосед, подними руку». «Перетягивание». «Жмурки». Посадка картошки. «Догони меня». Итоговое мероприятие: «Спортивные сказки».

5. Игры народов Прибалтики

Особенности игр народов Прибалтики. «Сторож». «Король мавров». «Черное и белое». «Кольцо». «Птица без гнезда». «Король зверей». «Цветы». «Ригу – рагу». «Утро зайчика». «Ловля хорька». «Стая уток». «Путешественник».

Комплексы общеразвивающих упражнений (ОРУ), комплексы гигиенической гимнастики, комплексы упражнений дыхательной гимнастики, корригирующие упражнения для нормализации осанки; упражнения с использованием различных предметов и снарядов.

4 класс. Спортивные игры.

Бадминтон. Теннис. Пионербол. Гандбол. Футбол. Флорбол. Русская лапта. Ножная лапта. Баскетбол. Шашки. Шахматы. Уголки. Резиночка. Классики. Городки. Пассбол. Комплексы общеразвивающих упражнений (ОРУ), комплексы гигиенической гимнастики, комплексы упражнений дыхательной гимнастики, корригирующие упражнения для нормализации осанки; упражнения с использованием различных предметов и снарядов.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 класс

№ занятия	Тема занятия	Количество часов		
		всего	теория	практика
Введение				
1	Что мы знаем об игре?	1	1	
2-3	Виды игр. Их разнообразие. Правила игры.	2	1	1
4	Правила безопасности во время проведения подвижных игр.	1	1	
Русские народные игры				
5	Игры на Руси. Их история.	1	1	
6-7	Игра «Гуси – лебеди».	2		2
8-9	Игра «У медведя во бору».	2		2
10-11	Игра «Жмурки».	2		2
12-13	Игра «Волк во рву».	2	1	1
14-15	Игра «Горелки».	2	1	1
16-17	Игра «Кот и мышь».	2	1	1
18-19	Игра «Молчанка».	2	1	1
20-21	Игра «Ловишки в кругу».	2	1	1
22-23	Игра «Ляпка».	2	1	1
24-25	Игра «Поймай рыбку».	2	1	1
26-27	Повторение изученных игр.	2		2
Игры народов России				
28-29	Башкирская народная игра «Липкие пеньки».	2	1	1
30-31	Башкирская народная игра «Табун».	2	1	1
32-33	Башкирская народная игра «Волк и ягнята».	2	1	1
34-35	Карельская народная игра «Стой, олень!».	2	1	1
36-37	Карельская народная игра «Мяч».	2	1	1
38-39	Марийской народной игры «Биляша».	2	1	1
40-41	Осетинские народные игры «Перетягивание», «Борьба за флажки».	2	1	1
42-43	Осетинская народная игра «Жмурки».	2	1	1
44-45	Татарская народная игра «Хлопушки».	2	1	1
46-47	Татарская народная игра «Займи место».	2	1	1
48-49	Татарская народная игра «Лисички и курочки»	2	1	1
50-51	Карельская народная игра «Пятнашки на санках».	2	1	1
52-53	Удмуртская народная игра «Игра с платочком».	2	1	1
54-55	Чувашская народная игра «Луна или Солнце».	2	1	1
56-57	Якутская народная игра «Один лишний».	2	1	1
58-59	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер, мороз».	2	1	1
60-61	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Рыбаки и рыбки».	2	1	1
62-63	Кубанская игра «Хлибчик», «Пчелы на	2	1	1

	пасеке».			
64-65	Дагестанская народная игра «Выбей из круга».	2	1	1
66	Повторение изученных игр	1		1
Итого		66	30	36

2 КЛАСС

№ занятия	Тема занятия	Количество часов		
		всего	теория	практика
Введение				
1	Виды игр. Их разнообразие. Правила игры.	1		1
2	Правила безопасности во время проведения подвижных игр.	1	1	
Русские народные игры				
3-4	Повторение изученных игр	2		2
5-6	Русская народная игра «Салки»	2	1	1
7-8	Русская народная игра «Пятнашки»	2	1	1
9-10	Русская народная игра «Охотники и зайцы»	2	1	1
11-12	Русская народная игра «Фанты»	2	1	1
13-14	Русская народная игра «Салки с приседаниями»	2	1	1
15-16	Русская народная игра «Волк»	2	1	1
17-18	Русская народная игра «Птицелов»	2	1	1
19-20	Повторение изученных игр.	2		2
Игры народов России				
21-22	Бурятская народная игра «Ищем палочку».	2	1	1
23-24	Бурятская народная игра «Иголка, нитка, узелок».	2	1	1
25-26	Бурятская народная игра «Бабки – лодыжки».	2	1	1
27-28	Дагестанская народная игра «Подними платок».	2	1	1
29-30	Дагестанская народная игра «Бег к реке».	2	1	1
31-32	Дагестанская народная игра «Палочки – стукалочка».	2	1	1
33-34	Дагестанская народная игра «Слепой медведь».	2	1	1
35-36	Марийская народная игра «Катание мяча»	2	1	1
37-38	Татарская народная игра «Серый волк».	2	1	1
39-40	Якутская народная игра «Пятнашки».	2	1	1
41-42	Якутская народная игра «Сокол и лиса».	2	1	1
43-44	Якутская народная игра «Соколиный бой».	2	1	1
45-46	Якутская народная игра «Летящий диск».	2	1	1
47-48	Чувашская игра «Рыбки»	2	1	1
49-50	Мордовская народная игра «Раю – раю».	2	1	1
51-52	Башкирская народная игра «Медный пень».	2	1	1
53-54	Башкирская народная игра «Юрта».			
55-56	Башкирская народная игра «Палка кидалка».	2	1	1
57-58	Повторение изученных игр.	2		2
Игры народов мира				
59-60	Белорусская народная игра «Охотники и утки».	2	1	1
61-62	Азербайджанская народная игра «Вытащи платок».	2	1	1
63-64	Украинская народная игра «Хлебец».	2	1	1
65-66	Латышская народная игра «Птица без гнезда».	2	1	1

67-68	Повторение изученных игр.	2		2
Итого		68	30	38

3 КЛАСС

№ занятия	Тема занятия	Количество часов		
		всего	теория	практика
Введение				
1	Виды игр. Их разнообразие. Правила игры.	1		1
2	Правила безопасности во время проведения подвижных игр.	1	1	
3-4	Повторение изученных игр.	2		2
Русские народные игры				
5-6	Русская народная игра «Почта».	2	1	1
7-8	Русская народная игра «Пчёлки и ласточки».	2	1	1
9-10	Русская народная игра «Коршун».	2	1	1
11-12	Повторение изученных игр.	2		2
Игры народов России				
13-14	Дагестанская народная игра «Слепой медведь».	2	1	1
15-16	Дагестанская народная игра «Подними платок».	2	1	1
17-18	Осетинская народная игра «Метание с плеча».	2	1	1
19-20	Осетинская народная игра «Чепена».	2	1	1
21-22	Чувашская народная игра «Хищник в море».	2	1	1
23-24	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Смелые ребята».	2	1	1
25-26	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Отбивка оленей».	2	1	1
27-28	Повторение изученных игр.	2		2
Игры народов мира				
29-30	Белорусская народная игра «Мельница».	2	1	1
31-32	Белорусская народная игра «Посадка картошки».	2	1	1
33-34	Белорусская народная игра «Хлоп, хлоп, убегай!».	2	1	1
35-36	Украинская народная игра «Перепёлочка».	2	1	1
37-38	Украинская народная игра «Кватч».	2	1	1
39-40	Украинская народная игра «Хромая уточка».	2	1	1
41-42	Украинская народная игра «Командные прятки».	2	1	1
43-44	Еврейская народная игра «Есть у нас козлик».	2	1	1
45-46	Еврейская народная игра «Найди афикоман».	2	1	1
47-48	Еврейская народная игра «Свинон».	2	1	1
49-50	Эстонская народная игра «Черное и белое».	2	1	1
51-52	Эстонская народная игра «Сторож».	2	1	1
53-54	Эстонская народная игра «Щелчок».	2	1	1
55-56	Узбекистанская народная игра «Оксак – карга»,	2	1	1
57-58	Туркменская народная игра «Ягульга –	2	1	1

	таусмак».			
59-60	Армянская народная игра «Статуя».	2	1	1
61-62	Французская народная игра «Веселая пантомима».	2	1	1
63-64	Швейцарская народная игра «Опиши квадрат».	2	1	1
65-66	Чешская народная игра «Один в круге».	2	1	1
67-68	Повторение изученных игр.	2		2
Итого		68	30	38

4 КЛАСС

№ занятия	Тема занятия	Количество часов		
		всего	теория	практика
Введение				
1	Виды игр. Их разнообразие. Правила игры.	1		1
2	Правила безопасности во время проведения подвижных игр.	1	1	
3-4	Повторение изученных игр	2		2
Русские народные игры				
5-6	Русская народная игра «Колпачок», «Жмурки на местах».	2	1	1
7-8	Русская народная игра «Колпачок», «Жмурки на местах».	2	1	1
9-10	Русская народная игра «Шлёпанки».	2	1	1
11-12	Русская народная игра «Дедушко - медведушко».	2		2
13-14	Повторение изученных игр			
Игры народов России				
15-16	Игра народов Дальнего Востока «Ручейки, озёра».	2	1	1
17-18	Игра народов Дальнего Востока «Оленьи упряжки».	2	1	1
19-20	Игра народов Сибири и Дальнего Востока: «Солнце».			
21-22	Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Ловля оленей».			
23-24	Татарская народная игра «Перехватчики».	2	1	1
25-26	Татарская народная игра «Продаем горшки».	2	1	1
27-28	Татарская народная игра «Скок - перескок».	2	1	1
25-26	Татарская народная игра «Спутанные кони».	2	1	1
27-28	Тувинская народная игра «Стрельба в мишень».	2	1	1
29-30	Повторение изученных игр	2		2
Игры народов мира				
31-32	Аргентинская народная игра «А ну-ка, повтори!» .	2	1	1
33-34	Английская народная игра «Колокольчик зазвенел».	2	1	1
35-36	Украинская народная игра «Колокол».	2	1	1
37-38	Украинская народная игра «Квадрат».	2	1	1
39-40	Белорусская народная игра «Мороз».	2	1	1
41-42	Белорусская народная игра «У Мазая».	2	1	1
43-44	Белорусская народная игра «Иванка»,	2	1	1
45-46	Белорусская народная игра «Мельница».	2	1	1
47-48	Белорусская народная игра «Ленок»	2	1	1
49-50	Белорусская народная игра «Михасик».	2	1	1
51-52	Игра народов Восточной Азии: «Атья – патья».	2	1	1
53-54	Игра народов Восточной Азии «Уголки».	2	1	1

55-56	Игра народов африканского континента «Вари».	2	1	1
57-58	Игра народов африканского континента: «Болотуду».	2	1	1
59-60	Среднеазиатская игра «Джамбуль».	2	1	1
61-62	Среднеазиатская игра «Ашички».	2	1	1
63-64	Прибалтийская народная игра «В речку – на берег».	2	1	1
65-66	Прибалтийская народная игра «Сельдь».	2	1	1
67-68	Повторение изученных игр	2		2
Итого		68	30	38